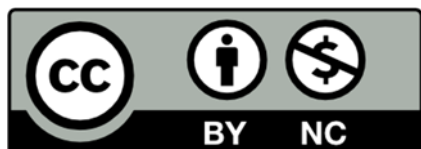


Pourquoi est-ce si dur d'allaiter ?

Erik Gustafsson, www.sciencepourparents.fr

Dernière mise à jour 20 octobre 2018



Même s'il peut être parfois relativement facile à mettre en place et représenter une expérience agréable¹, la plupart des femmes, quelle que soit leur expérience, rapportent avoir trouvé l'allaitement plus difficile que prévu^{2,3}. Dans une étude, deux femmes sur trois décrivaient l'allaitement comme quelque chose de gênant, douloureux et difficile⁴. Ne s'attendant pas à trouver cela si difficile, elles avaient tendance à se blâmer elles-mêmes et à rapporter des sentiments d'échec et d'impuissance².

En France, le taux d'allaitement n'est que de 70% à la naissance, et comme dans les autres pays, il chute ensuite rapidement avec seulement un enfant sur cinq encore allaité à six mois. Chez les enfants allaités, la durée de l'allaitement en France est en moyenne de quatre mois⁵. En fait, même dans des pays comme la Suède, réputée en avance dans ce domaine, alors que presque toutes les femmes commencent à allaiter elles ne sont plus que 80% après une semaine et 65% après deux mois⁶.

Pourquoi si peu? Les principaux problèmes sont généralement une incapacité du bébé à téter efficacement⁷⁻⁹ (40% des cas dans une étude¹⁰) et des mamelons douloureux (38% des cas dans la même étude¹⁰). Dans les pays occidentaux, entre 10 et 20 % des femmes ont aussi du mal à produire assez de lait dans les premières semaines suivant l'accouchement^{7,8,11}.

D'où ces problèmes peuvent-ils venir et que peut-on faire? On sait aujourd'hui que l'allaitement est un phénomène complexe influencé par de nombreux facteurs, souvent en augmentation dans les pays occidentaux¹²⁻¹⁶, que je vais décrire maintenant.

Les caractéristiques de la mère

- **Les problèmes de dépression postpartum.** Les mères qui ont le plus de mal à allaiter sont celles ayant des problèmes de dépression postpartum³⁷⁻⁴¹. Ces femmes ont des niveaux plus faibles d'ocytocine et en produisent aussi moins pendant l'allaitement⁴². Par ailleurs, contrairement aux autres mères qui rapportent trouver l'allaitement plutôt apaisant, les mères ayant des problèmes de dépression rapportent se sentir davantage surchargées, stressées et déprimées. Pour ces mamans, l'allaitement à la place du biberon de lait artificiel n'est donc pas forcément à privilégier⁴³.
- **Le stress**^{19,20}. Que ce soit lors de la grossesse, de l'accouchement ou après la naissance de l'enfant, le stress est lié avec un allaitement plus tardif et de plus courte durée.
- **L'intention d'allaiter**^{22,23} augmente les chances d'allaiter rapidement et longtemps

- **Une grossesse à risque**²¹. Dans cette étude, le fait d'avoir du diabète gestationnel, de l'hypertension ou de l'obésité diminuaient les chances d'avoir l'intention d'allaiter.
- **L'obésité**^{17,18}. Plusieurs études, dont une méta-analyse, ont rapporté que les femmes obèses sont moins susceptibles d'avoir l'intention d'allaiter. Quand elles allaitent, elles le font en moyenne moins longtemps et ont moins de lait que les autres mères.
- **Le niveau de confiance en soi dans la capacité à allaiter**²⁴⁻²⁶ semble influencer la durée de l'allaitement. S'informer sur le sujet peut donc être une bonne idée pour les mères peu confiantes sur ce sujet.
- **Les connaissances concernant l'allaitement**²⁷. La recherche souligne que les femmes qui avaient des attentes réalistes sur les difficultés liées à l'allaitement étaient plus susceptibles de persévérer que les femmes moins bien préparées^{28,29}. Certains chercheurs insistent sur l'importance d'informer les mères et les infirmières sur les bienfaits de l'allaitement et les facteurs susceptibles de le gêner³⁰. Des consultations sur l'allaitement qu'elles soient individuelles ou en groupe, au domicile ou dans des centres communautaires augmentent significativement les chances d'allaiter, même dans le cas d'une césarienne³¹.
- **Le fait d'être mère pour la première fois, ou d'être une jeune maman**⁸ ou **le fait de n'avoir pas réussi à allaiter son 1^{er} enfant**. Les mères qui ne réussissent pas à allaiter sont moins susceptibles d'allaiter lors de la grossesse suivante³²
- **Le fait d'être une fumeuse**³³⁻³⁶ diminuait les chances d'allaiter. Être fumeuse passive avait aussi un impact négatif. Il n'est pas clair cependant si cela vient du tabac ou d'autres facteurs liés au tabagisme pendant la grossesse (psychologie de la mère, grossesse précoce, statut socioéconomique...). *Voir aussi article dédié au tabac pendant la grossesse.*
- **Le fait d'avoir subi des abus sexuels**. Chez les femmes ayant subi des abus sexuels, alors que certaines perçoivent l'allaitement comme un moyen de regagner leur corps et leur identité, d'autres trouvent l'allaitement gênant et peuvent même expérimenter des crises de panique et des flashbacks de leur agression⁴⁴⁻⁴⁶.
- **Le fait d'avoir eu des troubles de l'alimentation**. Chez les femmes ayant eu des troubles de l'alimentation, certaines peuvent aussi mal vivre l'allaitement à cause des problèmes liés à leur image qu'elles ont de leur corps, et au sentiment de perte de contrôle⁴⁷⁻⁴⁹.

Les pratiques médicales

- **La césarienne**^{8,50,51}. Une revue de littérature et une méta-analyse rapportait que la césarienne diminuait les chances de se mettre à allaiter. Si l'allaitement avait lieu, le fait d'avoir eu une césarienne n'avait aucune influence sur la durée de l'allaitement.
- **La séparation de la mère et de l'enfant avant la première tétée**^{52,53}. Certains chercheurs insistent sur l'importance d'aider les mères à allaiter dans l'heure qui suit la naissance³⁰,
- **Les offres d'échantillons gratuits de lait en poudre à la maternité**⁵⁴. Certains chercheurs encouragent à ne pas donner de compléments ou de lait artificiel au bébé à la maternité, sauf bien sûr contre-indications médicales³⁰

L'environnement de la mère

- **Le manque de soutien** que ce soit de la part de l'hôpital, de la famille ou du père^{26,53,55-62}. Un soutien bienveillant de la part du personnel soignant, de la famille et du père favorise

la mise en place de l'allaitement. Et comme mentionné précédemment, des consultations individuelles ou en groupe, au domicile ou dans des centres communautaires augmentent significativement les chances d'allaiter même dans le cas d'une césarienne³¹.

- **Des pleurs excessifs de la part du bébé.** Les mères de bébés qui pleurent beaucoup sont plus susceptibles de penser que leur lait ne suffit pas et de passer au lait artificiel⁶³⁻⁶⁵. Voir article dédié aux pleurs excessifs.
- **Le travail.** De nombreuses études rapportent l'effet négatif du travail⁶⁶⁻⁶⁸, les femmes retournant travailler sont moins susceptibles de continuer l'allaitement^{69,70}. Des congés maternité courts (<6 semaines) multiplient par 4 les chances de ne pas commencer ou d'arrêter l'allaitement plus tôt⁷¹. Des réglementations facilitant l'allaitement pour les femmes qui travaillent sont généralement efficaces, telles que l'allongement des congés maternités, ou encore la possibilité de tirer son lait au travail dans une pièce réservée, et lors de pauses prévues pour cela^{31,69,72-74}.

- 1 Burns, Elaine, Schmied, Virginia, Sheehan, Athena and Fenwick, Jennifer (2010) 'A meta-ethnographic synthesis of women's experience of breastfeeding'. *Maternal & Child Nutrition*, 6(3), pp. 201-219.
- 2 Sheehan, Athena, Schmied, Virginia and Barclay, Lesley (2009) 'Women's experiences of infant feeding support in the first 6 weeks post-birth'. *Maternal & Child Nutrition*, 5(2), pp. 138-150.
- 3 Hoddinott, Pat, Craig, Leone C. A., Britten, Jane and McInnes, Rhona M. (2012) 'A serial qualitative interview study of infant feeding experiences: idealism meets realism'. *BMJ Open*, 2(2), p. e000504.
- 4 Schmied, Virginia and Lupton, Deborah (2001) 'Blurring the boundaries: breastfeeding and maternal subjectivity'. *Sociology of Health & Illness*, 23(2), pp. 234-250.
- 5 Wagner, Sandra, Kersuzan, Claire, Gojard, Séverine, Tichit, Christine, et al. (2015) 'Durée de l'allaitement en France selon les caractéristiques des parents et de la naissance. Résultats de l'étude longitudinale française Elfe, 2011'. *Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire - BEH*, (27), pp. 522-532.
- 6 Palmér, Lina, Carlsson, Gunilla, Brunt, David and Nyström, Maria (2015) 'Existential security is a necessary condition for continued breastfeeding despite severe initial difficulties: a lifeworld hermeneutical study'. *International Breastfeeding Journal*, 10(1), p. 17.
- 7 Lamontagne, Caroline, Hamelin, Anne-Marie and St-Pierre, Monik (2008) 'The breastfeeding experience of women with major difficulties who use the services of a breastfeeding clinic: a descriptive study'. *International Breastfeeding Journal*, 3(1), p. 17.
- 8 Hauck, Yvonne L., Fenwick, Jennifer, Dhaliwal, Satvinder S. and Butt, Janice (2011) 'A Western Australian Survey of Breastfeeding Initiation, Prevalence and Early Cessation Patterns'. *Maternal and Child Health Journal*, 15(2), pp. 260-268.
- 9 Wagner, Erin A., Chantry, Caroline J., Dewey, Kathryn G. and Nommsen-Rivers, Laurie A. (2013) 'Breastfeeding Concerns at 3 and 7 Days Postpartum and Feeding Status at 2 Months'. *Pediatrics*, 132(4), pp. e865-e875.

- 10 Feenstra, Maria Monberg, Jørgine Kirkeby, Mette, Thygesen, Marianne, Danbjørg, Dorthe B. and Kronborg, Hanne (2018) 'Early breastfeeding problems: A mixed method study of mothers' experiences'. *Sexual & Reproductive Healthcare*, 16, pp. 167–174.
- 11 Odom, Erika C., Li, Ruowei, Scanlon, Kelley S., Perrine, Cria G. and Grummer-Strawn, Laurence (2013) 'Reasons for Earlier Than Desired Cessation of Breastfeeding'. *Pediatrics*, 131(3), pp. e726–e732.
- 12 Sheehan, Athena, Schmied, Virginia and Barclay, Lesley (2010) 'Complex decisions: theorizing women's infant feeding decisions in the first 6 weeks after birth'. *Journal of Advanced Nursing*, 66(2), pp. 371–380.
- 13 Thulier, Diane and Mercer, Judith (2009) 'Variables associated with breastfeeding duration'. *Journal of obstetric, gynecologic, and neonatal nursing: JOGNN*, 38(3), pp. 259–268.
- 14 Victora, Cesar G, Bahl, Rajiv, Barros, Aluísio J D, França, Giovanny V A, et al. (2016) 'Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect'. *The Lancet*, 387(10017), pp. 475–490.
- 15 Neifert, Marianne and Bunik, Maya (2013) 'Overcoming Clinical Barriers to Exclusive Breastfeeding'. *Pediatric Clinics*, 60(1), pp. 115–145.
- 16 Neifert, Marianne, DeMarzo, Sandra, Seacat, Joy, Young, David, et al. (1990) 'The Influence of Breast Surgery, Breast Appearance, and Pregnancy-Induced Breast Changes on lactation Sufficiency as Measured by Infant Weight Gain'. *Birth*, 17(1), pp. 31–38.
- 17 Kronborg, Hanne, Vaeth, Michael and Rasmussen, Kathleen M. (2013) 'Obesity and early cessation of breastfeeding in Denmark'. *European Journal of Public Health*, 23(2), pp. 316–322.
- 18 Turcksin, Rivka, Bel, Sarah, Galjaard, Sander and Devlieger, Roland (2014) 'Maternal obesity and breastfeeding intention, initiation, intensity and duration: a systematic review'. *Maternal & Child Nutrition*, 10(2), pp. 166–183.
- 19 Grajeda, Rubén and Pérez-Escamilla, Rafael (2002) 'Stress During Labor and Delivery Is Associated with Delayed Onset of Lactation among Urban Guatemalan Women'. *The Journal of Nutrition*, 132(10), pp. 3055–3060.
- 20 Zhu, Peng, Hao, Jiahu, Jiang, Xiaomin, Huang, Kun and Tao, Fangbiao (2012) 'New Insight into Onset of Lactation: Mediating the Negative Effect of Multiple Perinatal Biopsychosocial Stress on Breastfeeding Duration'. *Breastfeeding Medicine*, 8(2), pp. 151–158.
- 21 Kozhimannil, Katy B., Jou, Judy, Attanasio, Laura B., Joarnt, Lauren K. and McGovern, Patricia (2014) 'Medically Complex Pregnancies and Early Breastfeeding Behaviors: A Retrospective Analysis'. *PLOS ONE*, 9(8), p. e104820.
- 22 Lawton, Rebecca, Ashley, Laura, Dawson, Shoba, Waiblinger, Dagmar and Conner, Mark (2012) 'Employing an extended Theory of Planned Behaviour to predict breastfeeding intention, initiation, and maintenance in White British and South-Asian mothers living in Bradford'. *British Journal of Health Psychology*, 17(4), pp. 854–871.

- 23 DiGirolamo, Ann, Thompson, Nancy, Martorell, Reynaldo, Fein, Sara and Grummer-Strawn, Laurence (2005) 'Intention or Experience? Predictors of Continued Breastfeeding'. *Health Education & Behavior*, 32(2), pp. 208–226.
- 24 Dennis, Cindy-Lee (2003) 'The breastfeeding self-efficacy scale: psychometric assessment of the short form'. *Journal of obstetric, gynecologic, and neonatal nursing: JOGNN*, 32(6), pp. 734–744.
- 25 Meedya, Shahla, Fahy, Kathleen and Kable, Ashley (2010) 'Factors that positively influence breastfeeding duration to 6 months: A literature review'. *Women and Birth*, 23(4), pp. 135–145.
- 26 Kervin, Beth E., Kemp, Lynn and Pulver, Lisa Jackson (2010) 'Types and timing of breastfeeding support and its impact on mothers' behaviours'. *Journal of Paediatrics and Child Health*, 46(3), pp. 85–91.
- 27 Kronborg, Hanne and Væth, Michael (2004) 'The influence of psychosocial factors on the duration of breastfeeding'. *Scandinavian Journal of Public Health*, 32(3), pp. 210–216.
- 28 Hauck, Yvonne and Irurita, Vera (2003) 'Incompatible Expectations: The Dilemma of Breastfeeding Mothers'. *Health Care for Women International*, 24(1), pp. 62–78.
- 29 Hegney, Desley, Fallon, Tony and O'Brien, Maxine L. (2008) 'Against all odds: a retrospective case-controlled study of women who experienced extraordinary breastfeeding problems'. *Journal of Clinical Nursing*, 17(9), pp. 1182–1192.
- 30 Sinha, Bireshwar, Chowdhury, Ranadip, Sankar, M. Jeeva, Martines, Jose, et al. (n.d.) 'Interventions to improve breastfeeding outcomes: a systematic review and meta-analysis'. *Acta Paediatrica*, 104(S467), pp. 114–134.
- 31 Rollins, Nigel C, Bhandari, Nita, Hajeerhoy, Nemat, Horton, Susan, et al. (2016) 'Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices?' *The Lancet*, 387(10017), pp. 491–504.
- 32 DaVanzo, Julie, Starbird, Ellen and Leibowitz, Arleen (1990) 'Do women's breastfeeding experiences with their first-borns affect whether they breastfeed their subsequent children?' *Social Biology*, 37(3–4), pp. 223–232.
- 33 Flacking, Renée, Nyqvist, Kerstin Hedberg and Ewald, Uwe (2007) 'Effects of socioeconomic status on breastfeeding duration in mothers of preterm and term infants'. *European Journal of Public Health*, 17(6), pp. 579–584.
- 34 Waldenström, U. and Aarts, C. (2004) 'Duration of breastfeeding and breastfeeding problems in relation to length of postpartum stay: a longitudinal cohort study of a national Swedish sample'. *Acta Paediatrica*, 93(5), pp. 669–676.
- 35 Leung, Gabriel M., Ho, Lai-Ming and Lam, Tai-Hing (2002) 'Maternal, paternal and environmental tobacco smoking and breast feeding'. *Paediatric and Perinatal Epidemiology*, 16(3), pp. 236–245.
- 36 Liu, Jihong, Rosenberg, Kenneth D. and Sandoval, Alfredo P. (2006) 'Breastfeeding Duration and Perinatal Cigarette Smoking in a Population-Based Cohort'. *American Journal of Public Health*, 96(2), pp. 309–314.

- 37 Stuebe, Alison M., Horton, Bethany J., Chetwynd, Ellen, Watkins, Stephanie, et al. (2014) 'Prevalence and Risk Factors for Early, Undesired Weaning Attributed to Lactation Dysfunction'. *Journal of Women's Health*, 23(5), pp. 404–412.
- 38 Dennis, Cindy-Lee and McQueen, Karen (2009) 'The Relationship Between Infant-Feeding Outcomes and Postpartum Depression: A Qualitative Systematic Review'. *Pediatrics*, 123(4), pp. e736–e751.
- 39 Watkins, Stephanie, Meltzer-Brody, Samantha, Zolnoun, Denniz and Stuebe, Alison (2011) 'Early Breastfeeding Experiences and Postpartum Depression'. *Obstetrics & Gynecology*, 118(2), p. 214.
- 40 Paul, Ian M., Downs, Danielle S., Schaefer, Eric W., Beiler, Jessica S. and Weisman, Carol S. (2013) 'Postpartum Anxiety and Maternal-Infant Health Outcomes'. *Pediatrics*, p. peds.2012-2147.
- 41 Taveras, Elsie M., Capra, Angela M., Braveman, Paula A., Jensvold, Nancy G., et al. (2003) 'Clinician Support and Psychosocial Risk Factors Associated With Breastfeeding Discontinuation'. *Pediatrics*, 112(1), pp. 108–115.
- 42 Stuebe, Alison M., Grewen, Karen and Meltzer-Brody, Samantha (2013) 'Association Between Maternal Mood and Oxytocin Response to Breastfeeding'. *Journal of Women's Health*, 22(4), pp. 352–361.
- 43 Stuebe, Alison M. (2011) 'Is breastfeeding promotion bad for mothers?' *Breastfeeding Medicine*. [online] Available from: <https://bfmed.wordpress.com/2011/02/21/is-breastfeeding-promotion-bad-for-mothers/> (Accessed 17 October 2018)
- 44 Coles, Jan (2009) 'Qualitative Study of Breastfeeding After Childhood Sexual Assault'. *Journal of Human Lactation*, 25(3), pp. 317–324.
- 45 Beck, Cheryl Tatano (2009) 'An Adult Survivor of Child Sexual Abuse and Her Breastfeeding Experience: A Case Study'. *MCN: The American Journal of Maternal/Child Nursing*, 34(2), p. 91.
- 46 Klingelhafer, Susan Kathleen (2007) 'Sexual Abuse and Breastfeeding'. *Journal of Human Lactation*, 23(2), pp. 194–197.
- 47 Stapleton, Helen, Fielder, Anna and Kirkham, Mavis (2008) 'Breast or bottle? Eating disordered childbearing women and infant-feeding decisions'. *Maternal & Child Nutrition*, 4(2), pp. 106–120.
- 48 Astrachan-Fletcher, Ellen, Veldhuis, Cindy, Lively, Nikki, Fowler, Cynthia and Marcks, Brook (2008) 'The Reciprocal Effects of Eating Disorders and the Postpartum Period: A Review of the Literature and Recommendations for Clinical Care'. *Journal of Women's Health*, 17(2), pp. 227–239.
- 49 Waugh, Elizabeth and Bulik, Cynthia M. (1999) 'Offspring of women with eating disorders'. *International Journal of Eating Disorders*, 25(2), pp. 123–133.
- 50 Prior, Emily, Santhakumaran, Shalini, Gale, Chris, Philipps, Lara H., et al. (2012) 'Breastfeeding after cesarean delivery: a systematic review and meta-analysis of world literature'. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 95(5), pp. 1113–1135.

- 51 Häggkvist, Anna-Pia, Brantsæter, Anne Lise, Grjibovski, Andrej M., Helsing, Elisabet, et al. (2010) 'Prevalence of breast-feeding in the Norwegian Mother and Child Cohort Study and health service-related correlates of cessation of full breast-feeding'. *Public Health Nutrition*, 13(12), pp. 2076–2086.
- 52 Bystrova, Ksenia, Widström, Ann-Marie, Matthiesen, Ann-Sofi, Ransjö-Arvidson, Anna-Berit, et al. (2007) 'Early lactation performance in primiparous and multiparous women in relation to different maternity home practices. A randomised trial in St. Petersburg'. *International Breastfeeding Journal*, 2(1), p. 9.
- 53 Meyerink, Rachael O. and Marquis, Grace S. (2002) 'Breastfeeding Initiation and Duration Among Low-Income Women in Alabama: The Importance of Personal and Familial Experiences in Making Infant-Feeding Choices'. *Journal of Human Lactation*, 18(1), pp. 38–45.
- 54 Thurston, Amanda, Bolin, Jocelyn H. and Chezem, Jo Carol (2013) 'Infant Formula Samples: Perinatal Sources and Breast-Feeding Outcomes at 1 Month Postpartum'. *The Journal of Perinatal & Neonatal Nursing*, 27(4), p. 353.
- 55 McInnes, Rhona J. and Chambers, Julie A. (2008) 'Supporting breastfeeding mothers: qualitative synthesis'. *Journal of Advanced Nursing*, 62(4), pp. 407–427.
- 56 Ekström, Anette, Widström, Ann-Marie and Nissen, Eva (2003) 'Breastfeeding Support from Partners and Grandmothers: Perceptions of Swedish Women'. *Birth*, 30(4), pp. 261–266.
- 57 Brand, Elizabeth, Kothari, Catherine and Stark, Mary Ann (2011) 'Factors Related to Breastfeeding Discontinuation Between Hospital Discharge and 2 Weeks Postpartum'. *The Journal of Perinatal Education*, 20(1), pp. 36–44.
- 58 Fuller, JJ and White, AA (1998) 'The Effects of Support Networks on the Choice of Infant Feeding Method'. *Journal of the American Dietetic Association*, 98(9, Supplement), p. A61.
- 59 Bar-Yam, Naomi Bromberg and Darby, Lori (1997) 'Fathers and Breastfeeding: A Review of the Literature'. *Journal of Human Lactation*, 13(1), pp. 45–50.
- 60 Gibson-Davis, Christina M. and Brooks-Gunn, Jeanne (2007) 'The Association of Couples' Relationship Status and Quality With Breastfeeding Initiation'. *Journal of Marriage and Family*, 69(5), pp. 1107–1117.
- 61 Chaput, Kathleen H., Adair, Carol E., Nettel-Aguirre, Alberto, Musto, Richard and Tough, Suzanne C. (2015) 'The experience of nursing women with breastfeeding support: a qualitative inquiry'. *CMAJ Open*, 3(3), pp. E305–E309.
- 62 Cross-Barnet, Caitlin, Augustyn, Marycatherine, Gross, Susan, Resnik, Amy and Paige, David (2012) 'Long-term breastfeeding support: failing mothers in need'. *Maternal and Child Health Journal*, 16(9), pp. 1926–1932.
- 63 Howard, Cynthia R., Lanphear, Nancy, Lanphear, Bruce P., Eberly, Shirley and Lawrence, Ruth A. (2006) 'Parental Responses to Infant Crying and Colic: The Effect on Breastfeeding Duration'. <http://www.liebertpub.com/bfm>. [online] Available from: <http://online.liebertpub.com/doi/abs/10.1089/bfm.2006.1.146> (Accessed 26 January 2018)

- 64 Wasser, Heather, Bentley, Margaret, Borja, Judith, Goldman, Barbara Davis, et al. (2011) 'Infants Perceived as "Fussy" Are More Likely to Receive Complementary Foods Before 4 Months'. *Pediatrics*, 127(2), pp. 229–237.
- 65 McCann, Margaret F. and Bender, Deborah E. (2006) 'Perceived insufficient milk as a barrier to optimal infant feeding: examples from bolivia'. *Journal of Biosocial Science*, 38(3), pp. 341–364.
- 66 Dearden, Kirk A., Quan, Le Nga, Do, Mai, Marsh, David R., et al. (2002) 'Work outside the Home is the Primary Barrier to Exclusive Breastfeeding in Rural Viet Nam: Insights from Mothers Who Exclusively Breastfed and Worked'. *Food and Nutrition Bulletin*, 23(4_suppl2), pp. 99–106.
- 67 Ogbuanu, Chinelo, Glover, Sandra, Probst, Janice, Liu, Jihong and Hussey, James (2011) 'The Effect of Maternity Leave Length and Time of Return to Work on Breastfeeding'. *Pediatrics*, 127(6), pp. e1414–e1427.
- 68 Ong, Gary, Yap, Mabel, Li, Foo Ling and Choo, Tai Bee (2005) 'Impact of working status on breastfeeding in Singapore Evidence from the National Breastfeeding Survey 2001'. *European Journal of Public Health*, 15(4), pp. 424–430.
- 69 Hawkins, Summer Sherburne, Griffiths, Lucy Jane, Dezateux, Carol and Group, Catherine Law and the Millennium Cohort Study Child Health (2007) 'The impact of maternal employment on breast-feeding duration in the UK Millennium Cohort Study'. *Public Health Nutrition*, 10(9), pp. 891–896.
- 70 Mirkovic, Kelsey R., Perrine, Cria G., Scanlon, Kelley S. and Grummer-Strawn, Laurence M. (2014) 'In the United States, a Mother's Plans for Infant Feeding Are Associated with Her Plans for Employment'. *Journal of Human Lactation*, 30(3), pp. 292–297.
- 71 Guendelman, Sylvia, Kosa, Jessica Lang, Pearl, Michelle, Graham, Steve, et al. (2009) 'Juggling Work and Breastfeeding: Effects of Maternity Leave and Occupational Characteristics'. *Pediatrics*, 123(1), pp. e38–e46.
- 72 Kelly, Y. J. and Watt, R. G. (2005) 'Breast-feeding initiation and exclusive duration at 6 months by social class – results from the Millennium Cohort Study'. *Public Health Nutrition*, 8(4), pp. 417–421.
- 73 Heymann, Jody, Raub, Amy and Earle, Alison (2013) 'Breastfeeding policy: a globally comparative analysis'. *Bulletin of the World Health Organization*, 91, pp. 398–406.
- 74 Dabritz, Haydee A., Hinton, Bette G. and Babb, Jan (2009) 'Evaluation of Lactation Support in the Workplace or School Environment on 6-Month Breastfeeding Outcomes in Yolo County, California'. *Journal of Human Lactation*, 25(2), pp. 182–193.